

Meditation in Bewegung

# Shibashi für den Frieden

Dienstag, 15. August 2023, 19.30 Uhr  
Heiliggeistkirche Bern

# **Meditation in Bewegung**

## **Shibashi für den Frieden**

**Dienstag, 15. August 2023, 19.30–20.30 Uhr**  
**Heiliggeistkirche Bern**

Zu den Shibashi-Friedenstagen rund um den 14. August senden Shibashi-Praktizierende in der ganzen Schweiz mit Leib und Seele Frieden in unsere Welt.

Shibashi, eine Form von Taiji und Qigong, wird als Meditation in Bewegung praktiziert. Ruhig fließende Bewegungen harmonisieren Körper, Geist und Seele und tragen bei zu Gelassenheit und innerem Frieden. Diesen Frieden wollen wir in die weite Welt tragen und wirken lassen.

Sie sind eingeladen zum Mitbewegen, zum sitzenden Betrachten, zum inneren Mitgehen in Stille.

### **Vorbereitungsgruppe:**

Dorothea Egger, Judith Hartmann, Rosmarie Itel, Daniela Meier, Anna-Barbara Santschi

### **Auskunft:**

dorothea.egger@shibashi-net.ch, rosmarie.itel@bluewin.ch  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Organisation:**

Shibashi Netzwerk Schweiz, [www.shibashi-net.ch](http://www.shibashi-net.ch)

### **Weitere Informationen:**

[www.shibashi-weltfrieden.ch](http://www.shibashi-weltfrieden.ch)

Dieses Angebot wird unterstützt von



**Katholische Kirche** Region Bern

**offene kirche bern** – in der Heiliggeistkirche, Postadresse: Taubenstr. 12, 3011 Bern  
T 031 370 71 14, [info@offene-kirche.ch](mailto:info@offene-kirche.ch), [www.offene-kirche.ch](http://www.offene-kirche.ch),    [offenekirchebern](https://www.youtube.com/offenekirchebern)  
Offen: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr

