



Fastenwoche

**Fasten und Sinne –
sinnvolles Fasten**

21.–26. März 2022



Fastenwoche 21.–26. März 2022 Fasten und Sinne – sinnvolles Fasten

Fasten ist eine Möglichkeit, mit allen Sinnen zu erfahren, wie sich eine neue Welt anfühlen kann: befreiend genügsam und gemeinschaftlich verbunden.

Jede Person fastet individuell. Wir treffen uns jeden Morgen zu einem Input und Austausch.

Treffen:

Montag – Freitag, jeweils 7.15 bis 7.45 Uhr:
Impuls – die 5 Sinne neu erleben – Austausch
Heiliggeistkirche Bern

Fastenbrechen am Samstag:

Heiliggeistkirche Bern, 10.00 Uhr

Einführungsabend:

Mittwoch, 16. März, 18.30 Uhr,
Heiliggeistkirche Bern

Auskunft und Anmeldung zur Fastenwoche bis 20. März an

Andreas Nufer, andreas.nufer@refbern.ch, 031 371 65 00

Barbara Rieder, barbara.rieder@refbern.ch, 031 372 22 02

Isabelle Schreier, isabelle.schreier@offene-kirche.ch, 031 370 71 15



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche, Postadresse: Taubenstr. 12, 3011 Bern
T 031 370 71 14, info@offene-kirche.ch, www.offene-kirche.ch,    offenekirchebern
Offen: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr
Kirchgemeinde Helliggeist, www.heiliggeist.refbern.ch