

**Meditation in Bewegung**

# **Shibashi für den Frieden**

**Freitag, 14. August 2020, 19.30 Uhr  
Heiliggeistkirche Bern**

# **Meditation in Bewegung**

## **Shibashi für den Frieden**

**Freitag, 14. August 2020, 19.30–20.30 Uhr**  
**Heiliggeistkirche Bern**

Zu den Shibashi-Friedenstagen am 14./15. August senden Shibashi-Praktizierende in der ganzen Schweiz mit Leib und Seele Frieden in unsere Welt.

Shibashi, eine Form von Tai Ji/Qi Gong, wird als Form von Meditation in Bewegung praktiziert. Ruhig fliessende Bewegungen harmonisieren Körper, Geist und Seele und tragen bei zu Gelassenheit und innerem Frieden. Diesen Frieden wollen wir in die weite Welt tragen und wirken lassen.

Sie sind eingeladen zum Mitbewegen, zum sitzenden Betrachten, zum inneren Mitgehen in Stille.

### **Vorbereitungsgruppe:**

Dorothea Egger, Rosmarie Itel, Daniela Meier,  
Anna-Barbara Santschi, Felix Weder

### **Auskunft:**

thea.egger@bluewin.ch, felix.weder@kathbern.ch

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Organisation:**

Shibashi Netzwerk Schweiz, [www.shibashi-net.ch](http://www.shibashi-net.ch)

### **Weitere Informationen:**

[www.shibashi-weltfrieden.ch](http://www.shibashi-weltfrieden.ch)



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche, Postadresse: Taubenstr. 12, 3011 Bern  
T 031 370 71 14, [www.facebook.com/offene-kirche-Bern](https://www.facebook.com/offene-kirche-Bern), [www.offene-kirche.ch](http://www.offene-kirche.ch)  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr