

Shibashi für den Frieden – weltweit

Meditation in Bewegung

Mittwoch, 14. August 2019, 19.30 Uhr
Heiliggeistkirche

Shibashi für den Frieden – weltweit Meditation in Bewegung

**Mittwoch, 14. August 2019, 19.30–20.30 Uhr
Heiliggeistkirche Bern**

Zum Shibashi-Friedenstag am 14./15. August senden Shibashi-Praktizierende mit Leib und Seele Frieden in unsere Welt.

Shibashi ist eine Form von Tai Ji/Qi Gong und wird auch als Form von Meditation in Bewegung praktiziert. Ruhig fliessende Bewegungen harmonisieren Körper, Geist und Seele und tragen bei zu Gelassenheit, ganzheitlichem Heilwerden und innerem Frieden. Diesen Frieden wollen wir in die weite Welt wirken lassen.

Sie sind eingeladen zum Mitbewegen, zum sitzenden Betrachten, zum inneren Mitgehen in Stille.

Leitung und Auskunft:

Felix Weder, felix.weder@kathbern.ch

Rosmarie Itel, rosmarie.itel@bluewin.ch

Dorothea Egger, thea.egger@bluewin.ch

Organisation:

Shibashi Netzwerk Schweiz www.shibashi-net.ch

kostenlos, keine Anmeldung nötig

Weitere Informationen:

www.shibashi-weltfrieden.ch | www.shibashi.ch

www.shibashi-net.ch



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche, Postadresse: Taubenstr. 12, 3011 Bern
T 031 370 71 14, www.facebook.com/offene-kirche-Bern, www.offene-kirche.ch
Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr