

offenekirche
bern



4m

männer*
meditieren
mittwoch
morgens

stille morgenmeditation
in der heiliggeistkirche

2024

Geführte offene Meditation für Männer*

30 Minuten gemeinsame
Stille und Achtsamkeit im Alltag

Ein Versuch, sich im Alltag auf die eigene Spiritualität und Achtsamkeit zu besinnen – jenseits von gesellschaftlichen Prägungen, geistlichen Traditionen und persönlichen Erfahrungen.

Jeden ersten Mittwoch des Monats von 7.00 bis 7.30 Uhr, danach Kaffee und Gipfeli.

Daten 2024:

3. Januar, 7. Februar, 6. März, 3. April,
1. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 7. August,
4. September, 2. Oktober, 6. November
und 4. Dezember



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche,
www.offene-kirche.ch    offene kirche bern
Offen: Dienstag bis Freitag 11–18.30Uhr, Sonntag 13 – 17 Uhr